



Liebe Breathwalk Freunde:

Es gibt Neuigkeiten:

- 1.) Es gibt endlich ein deutsches Breathwalk Buch
- 2.) Breathwalk in den Medien und mit Krankenkassen Anerkennung
- 3.) Breathwalk ein generelles Interesse und Thema. Wie z.b. auf dem Gesundheitsbranchen Kongress und zum Segel WorldCup 2007 & "Business goes Sailing"
- 4.) Neuer Breathwalk Ausbildungstermin in HH, Teil 1. vom 2.06.– 3.06. 2007
- 5.) Motivierte Organisatoren in Deiner Stadt gesucht

1.)

Das Original Buch von Yogi Bhasan und Gurucharan Singh wurde ins deutsche übersetzt und ist jetzt im Buchhandel erhältlich.



BreathWalk – das neue Yoga-Walking

16 Gangarten zur Vitalisierung von Körper, Geist und ...

1. Auflage 2007, 280 Seiten, Paperback (15 x 21,5 cm)

16,95 €(D), 29,-sFr, 17,50 €(A), ISBN 978-3-935767-95-8

VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, www.vakverlag.de

Im August wird es zusätzlich noch ein Buch und mit allen illustrierten Walks vom gleichen Verlag erscheinen.

2.)

Der Sommer kommt und das Interesse an Breathwalk wächst.

Durch die ständige Präsenz in den Medien und den ersten deutschen Trainern wird Breathwalk mehr und mehr bekannt und wird nun auch Thema für die Krankenkassen. Es gibt das Interesse von der BKK und Securita Krankenkassen Breathwalk im Programm aufzunehmen. Die BKK hat in Ihrem letzten Kundenmagazin ausführlich zum Thema Breathwalk berichtet und die Securita hat großes Interesse Breathwalk für alle Angestellten demnächst im eigenen Betrieb zu erproben und zu erfahren.

Alle aktuellen Medien- Artikel werden in Kürze auf www.breathwalk.de zu lesen sein.

3.)

Vom **20.05.– 27.05. findet das Wettsegeln "Tall Ship German Sail"** der 3 größten Segelschiffe der Welt um den Weltpokal 2007 statt. Zum Thema "Business goes Sailing" wurden 150 Persönlichkeiten aus der Wirtschaft, Kultur und Politik eingeladen und fiebern beim Rennen rund um Bornholm mit.

Breathwalk wird als einziges! Wellness Programm an Board unterrichtet und für ein Wohlergehen der Passagiere sorgen. Info zum Wettsegeln unter: <http://seacomm.eu/>

Zur gleichen Zeit findet in Rostock die Gesundheitswirtschaft Branchenkonferenz statt. Anwesend werden viele Firmen aus dem Gesundheitswesen und alle Krankenkassen sein. Eröffnet wird die Konferenz von Ulla Schmidt, der Bundesministerin für Gesundheit. Auch hier wurde Breathwalk eingeladen und wird zusammen mit Yoga ein Thema sein.

4.)

NEUE BREATHWALK TRAINER AUSBILDUNG ODER INTENSIV KURS:

TEIL 1

Intensiv Kurs oder Beginn der Ausbildung

02.06.2007/9.00 Uhr – 19.00 Uhr,

03.06.2007/ 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

TEIL 2

25.08.- 26.08.2007

ORT

Animata, Niendorfer Weg 11, (Niendorfer Gehege) 22453 Hamburg, www.animata.info

UNTERKUNFT:

Es gibt die Möglichkeit kostenfrei auf der einer Yogamatte im animata Zentrum zu übernachten.

Hotelinformation und Buchung aber auch unter: 040 / 300 51 300

KOSTEN EINZELKURS WOCHENENDE

250 Euro/ inkl. Buch und Ausbildungsmaterial

Diese Wochenenden werden Sie in die Techniken des Breathwalk einführen und Ihnen verdeutlichen, wie diese Techniken innere und äußere Lebenskraft in Körper, Geist und Seele hervorrufen.

Wir werden verschiedene Atemmuster, Yogaübungen aus 16 verschiedenen Programmen kennen lernen und in Theorie und Praxis erforschen.

Während Sie Ihre Sinne öffnen und erweitern, werden Sie eine neue Vision hervorrufen, wie kraftvoll und tiefgründig diese einfache Übungstechnik sein kann.

Sie werden lernen, diese Übungen selbstsicher im täglichen Leben anzuwenden.

Breathwalk ist Yogawalking aus der Tradition des Kundalini Yoga und vereint Gehen mit rhythmischen Atemmustern und einer meditativen Aufmerksamkeit. **Breathwalk** hebt die Stimmung und klärt den Geist. Stress wird ausgeglichen und neue Energie aufgebaut. Jeder **Breathwalk** kommt einem Yogaset gleich und enthält 5 Phasen.

° AUFWÄRMEN ° AUSRICHTEN ° VITALISIEREN ° BALANCIEREN ° INTEGRIEREN °

US-Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung von **Breathwalk**.

Einmal kennen gelernt, verfügen Sie über ein sehr wirksames Mittel, um körperliche und geistige Ausgeglichenheit zu unterstützen.

KONTAKT UND ANMELDUNG

Hanka Sat Want Kaur

Tel.: 040 - 430 97 919, Mobil: 0173 – 61 04 336

Fax: 040 – 430 97 940, post@worldofyoga.de

Anmeldeformular ist angehängt oder unter www.breathwalk.de

Information auch unter:

Helga Koss, Tel.: 040/ 500 48 519

Mob.: 0172/ 37 86 235

5.)

Hast Du Lust Breathwalk in Deine Stadt zu holen?

Wir suchen Organisatoren im Raum München, Berlin, Düsseldorf, Ost- Deutschland, Schweiz, Österreich.

Bei Interesse ☺ melde Dich bei Sat Want Kaur: post@worldofyoga.de

Die besten Wünsche und einen fantastischen Sommer.

Fateh Singh und Hanka Sat Want www.breathwalk.de