

The logo for BreathWalk features a stylized white wave above the brand name. The word "BreathWalk" is written in a dark blue, flowing script font.

BreathWalk

am Meer

Yoga Urlaub
Akademie am Meer
VHS Klappholtal

The word "Sylt" is rendered in a large, white, 3D-style sans-serif font. The letters have a slight shadow, giving them a sense of depth. It is positioned over a background of a beach and the ocean.

Sylt

Gehen Atmen Yoga

www.breathwalk-am-meer.de

Gönnen Sie sich einen belebenden Kurzurlaub auf Sylt

... mit Yoga am Morgen und verschiedenen Breathwalks, auf reizvollen Dünenwanderwegen und am weitläufigen Strand im erholsamen Nordseeklima. Die VHS Klappholtal (www.akademie-am-meer.de) befindet sich zwischen Kampen und List, am Weststrand der Insel, vom nordsylter Naturschutzgebiet umgeben.

Breathwalk ist Yogawalking, ein sanftes, vitalisierendes und entspannendes Fitnessstraining aus der Tradition des Kundalini Yoga. Es verbindet Gehen mit verschiedenen Atemmustern und meditativer Aufmerksamkeit. Einmal kennen gelernt, ist Breathwalk gut in den Alltag zu integrieren. Breathwalk gleicht Stress aus, klärt den Geist und hebt die Stimmung.

Gesamtkosten 316,- €
inkl. 3 Ü/Vollpension

Nächster Kurs 5. - 8. September 2008

Anmeldung & Info

Tel/Fax: 040 / 50 04 85 19

Mobil: 0172 / 378 62 35

helga_koss@yahoo.de

Mit



Helga Koss



Devta E. Wienberg