



*Breath Walk*

Walk as  
you are kissing  
the earth with  
your feet.

# Breathwalk® Trainer Ausbildungen 2018

YOGAWALKING, Verbindung von  
Workout, Yoga und Meditation

Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg & Wien

[www.breathwalk.de](http://www.breathwalk.de)



<b>HAMBURG</b>	24.-25. März und 12.-13. Mai
<b>BERLIN</b>	31. März-1. April und 23.-24. Juni, 12.-13. Mai und 11.-12. August
<b>FRANKFURT</b>	7.-8. April und 7.-8. Juli
<b>WIEN</b>	23.-24. Juni und 8.-9. Sept.
<b>DÜSSELDORF</b>	14.-15. Juli und 18.-19. August

Walking ist gesund, schont die Gelenke, macht fit und schlank. BreathWalk geht noch einen Schritt weiter. Es vereint die positiven Elemente aus Yoga und Meditation, Walking und bewusstem Atem in 16 Programmen. BreathWalk wurde vom Kundalini Yoga-Meister Yogi Bhajan entwickelt.

## Ausbildung zum zertifizierten BreathWalk® Trainer mit Hanka Sat Want Kaur und Fateh Singh



Hanka Sat Want Kaur ist zertifizierte Breathwalk Ausbilderin durch KRI und Gurucharan Singh. Bereits mehrere Jahre erfolgreich in den USA, etablierte sie Breathwalk in Deutschland. Sie ist Lehrerin für Breathwalk, Sat Nam Rasayan und Kundalini Yoga.

Fateh Singh ist Ausbilder für die meditative Heilkunst Sat Nam Rasayan, Breathwalk und Yoga-Numerologie. Er unterrichtet weltweit Einführungs- und Intensivkurse.



### **Kosten Ausbildung gesamt**

EUR 775 inkl. 2 Wochenenden Ausbildung / Lernmaterial / Buch / Zertifizierung / Präsentation im Web / Prüfungsgebühr

oder nur erstes Wochenende zum Vertiefen der Walks: EUR 250

### **Kontakt**

Hamburg & Berlin: Kerstin Schuldt, kerstin.chinnow@gmail.com

Düsseldorf & Frankfurt: Carmen Smida, office@smida.de

Wien: Julika Balprem Kaur, kaur.balprem@gmail.com