



INFORMATIONEN BREATHWALK® TRAINER AUSBILDUNG

Kontakt Hamburg:

Fateh Singh Becker
Kösliner Str 55a 22147
Hamburg

Tel 0177 468 9797
fateh@yoga-rahlstedt.de

Informationen über Breathwalk

Breathwalk verbindet Yoga, Atem, Gehen und Achtsamkeit. Eine Naturerfahrung die erfrischt, stärkt und die Sinne öffnet. Breathwalk ist eine sanfte Trainingsmethode aus der Tradition des Kundalini Yoga. Es verbindet achtsames und einfaches Gehen mit rhythmischer und bewusster Atmung sowie meditativen Übungen im Freien. Jeder Breathwalk hat fünf Phasen und ist auf ein klar definiertes Ziel ausgerichtet.

Hanka Sat Want Kaur und Fateh Singh unterrichten die Breathwalk Ausbildung im deutschsprachigen Raum. Breathwalk ist ein eingetragener und rechtlich geschützter Name. Nur lizenzierte Breathwalker dürfen Breathwalk Gruppen anleiten. Dadurch garantieren wir für Qualität und geschulte Lehrer.

Informationen über Fateh

Fateh Singh F. Becker ist gebürtiger Hamburger und unterrichtet seit 1992 Kundalini Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene. Seit über 10 Jahren studiert er die Heilkunst Sat Nam Rasayan und führt Gruppen in diese meditative Fähigkeit ein.

Als staatlich geprüfter Heilpraktiker für den Bereich der Psychotherapie betreibt er mit seiner Frau eine Yogaschule und eine Heilpraxis in Hamburg-Rahlstedt. Vom "Breathwalk" ist er besonders begeistert, weil es eine besonders leicht vermittelbare Weise ist, auf die eigenen Stimmungen, den Körper und die geistigen Fähigkeiten Einfluss zu nehmen.

Wer kann teilnehmen?

Im Ersten Modul kann jeder teilnehmen, es ist ein intensives Einführungsseminar. Am zweiten Modul kann man nur teilnehmen, wenn man das erste Modul besucht hat.

Im Prinzip kann jede/r Breathwalkanleiter werden. Für die Ausbildung zum zertifizierten und anerkannten Breathwalkanleiter/in sind folgende Kurse und Anforderungen notwendig:

- 2 Ausbildungswochenenden mit Hanka Sat Want und/oder Fateh Singh Becker,
- Übungsverpflichtung von mindestens 48 Stunden individueller Praxis für die Einübung in die Technik über den Zeitraum von mehreren Wochen,
- Studieren des Breathwalk Unterrichtsmaterials und des Breathwalk Buches „Breathwalk, Breathing Your Way to a Revitalized Body, Mind and Spirit“
- Erfolgreiche Teilnahme am Abschlußexamen



Ausbildungszeiten

25./26. Juli 2020

5./6. September 2020

samstags: von 9.00 – 19.00 Uhr, sonntags: 8.30 – 16.00 Uhr,
jeweils mit Pausen.

Ort

Tai Chi Schule, Grubesallee 2, 22143 HAMBURG-Rahlstedt.

Der Eingang ist im Innenhof. Wir haben einen großen Saal und Platz für Bewegungen im Garten.

- AUTO: Bitte nicht im Innenhof parken.
- BAHN: Der Kursort ist direkt gegenüber vom Bahnhof "Hamburg-Rahlstedt". Bitte aus Hamburg kommend in Fahrtrichtung zur Unterführung weiter gehen und dann nach links hinaus.

Kosten

Kursgebühr:

- vollständige Ausbildung Teil 1 + 2 inkl. Prüfung, Ausbildungsmaterial, Foto CD, Webpräsentation und Zertifikat: 775 Euro.
- „Breathwalk erfahren“ als Workshop einzeln: 275 Euro.

Was muss ich mitbringen?

Bitte bringe wetterfeste bequeme Kleidung und flache Schuhe mit.

- Socken oder Hausschue für drinnen (die Taichi-Schule ist schuhfrei.)
- im Sommer ist Sonnenschutz empfehlenswert.

Kontakt Hamburg:

Fateh Singh Becker
Kösliner Str 55a, 22147 Hamburg

Tel 0177 468 9797
fateh@yoga-rahlstedt.de