



INFORMATIONEN BREATHWALK® TRAINER AUSBILDUNG

Kontakt und Anmeldung
Hamburg:

Daniela Scupin
Tel. 0152 0329 1924
breathwalk.hamburg@
gmail.com

Fateh Singh Becker
Kösliner Str 55a
22147 Hamburg
Tel 0177 468 9797
fateh@yoga-rahlstedt.de

Informationen über Breathwalk

Breathwalk verbindet Yoga, Atem, Gehen und Achtsamkeit. Eine Naturerfahrung die erfrischt, stärkt und die Sinne öffnet. Breathwalk ist eine sanfte Trainingsmethode aus der Tradition des Kundalini Yoga. Es verbindet achtsames und einfaches Gehen mit rhythmischer und bewusster Atmung sowie meditativen Übungen im Freien. Jeder Breathwalk hat fünf Phasen und ist auf ein klar definiertes Ziel ausgerichtet.

Hanka Sat Want Kaur und Fateh Singh unterrichten die Breathwalk Ausbildung im deutschsprachigen Raum. Breathwalk ist ein eingetragener und rechtlich geschützter Name. Nur lizenzierte Breathwalker dürfen Breathwalk Gruppen anleiten. Dadurch garantieren wir für Qualität und geschulte Lehrer.

Informationen über Fateh

Fateh Singh F. Becker ist gebürtiger Hamburger und unterrichtet seit 1992 Kundalini Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene. Seit über 10 Jahren studiert er die Heilkunst Sat Nam Rasayan und führt Gruppen in diese meditative Fähigkeit ein.

Als staatlich geprüfter Heilpraktiker für den Bereich der Psychotherapie betreibt er mit seiner Frau eine Yogaschule und eine Heilpraxis in Hamburg-Rahlstedt. Vom "Breathwalk" ist er besonders begeistert, weil es eine besonders leicht vermittelbare Weise ist, auf die eigenen Stimmungen, den Körper und die geistigen Fähigkeiten Einfluss zu nehmen.

Wer kann teilnehmen?

Im Ersten Modul kann jeder teilnehmen, es ist ein intensives Einführungsseminar. Am zweiten Modul kann man nur teilnehmen, wenn man das erste Modul besucht hat.

Im Prinzip kann jede/r Breathwalkanleiter werden. Für die Ausbildung zum zertifizierten und anerkannten Breathwalkanleiter/in sind folgende Kurse und Anforderungen notwendig:

- 2 Ausbildungswochenenden mit Hanka Sat Want und/oder Fateh Singh Becker,
- Übungsverpflichtung von mindestens 48 Stunden individueller Praxis für die Einübung in die Technik über den Zeitraum von mehreren Wochen,
- Studieren des Breathwalk Unterrichtsmaterials und des Breathwalk Buches „Breathwalk, Breathing Your Way to a Revitalized Body, Mind and Spirit“
- Erfolgreiche Teilnahme am Abschlußexamen



Ausbildungszeiten

Teil 1: 20./21. Mai 2023

Teil 2: 7/8. Juli 2023

Samstag von 9-19 Uhr, Sonntag 8.30- 16 Uhr, mit Pausen.

Ort

22143 HAMBURG-Rahlstedt

Voraussichtlich findet der Kurs statt in 22143 Hamburg-Rahlstedt. Der genaue Ort hängt von der Teilnehmerzahl ab. Meist sind wir in der Yogaschule Rahlstedt oder in der Taichi-Schule, beide nahe am Bahnhof Rahlstedt.

Kosten

Kursgebühr:

- vollständige Ausbildung Teil 1 + 2 inkl. Prüfung, Ausbildungsmaterial, Foto CD, Webpräsentation und Zertifikat: 775 Euro.
- „Breathwalk erfahren“ als Workshop einzeln: 275 Euro.

Was muss ich mitbringen?

Bitte bringe wetterfeste bequeme Kleidung und flache Schuhe mit.

- Socken oder Hausschue für drinnen (der Saal ist schuhfrei.)
- je nach Jahreszeit ist Sonnenschutz oder Regenkleidung empfehlenswert.

Kontakt und Anmeldung Hamburg:

Daniela Scupin

Tel. 0152 0329 1924

breathwalk.hamburg@gmail.com

Anbieter der Ausbildung:

Fateh Singh Becker

Kösliner Str 55a, 22147 Hamburg

Tel 0177 468 9797

fateh@yoga-rahlstedt.de