INFORMATIONEN BREATHWALK® TRAINER AUSBILDUNG

Kontakt Hamburg:

Daniela Scupin
Tel 01520 3291924
breathwalk.hamburg@gmail.com

oder
Fateh Singh Becker
Tel 0177 468 9797

Informationen über Breathwalk

Breathwalk verbindet Yoga, Atem, Gehen und Achtsamkeit. Eine Naturerfahrung die erfrischt, stärkt und die Sinne öffnet. Breathwalk ist eine sanfte Trainingsmethode aus der Tradition des Kundalini Yoga. Es verbindet achtsames und einfaches Gehen mit rhythmischer und bewusster Atmung sowie meditativen Übungen im Freien. Jeder Breathwalk hat fünf Phasen und ist auf ein klar definiertes Ziel ausgerichtet.
Hanka Sat Want Kaur und Fateh Singh unterrichten die Breathwalk Ausbildung im deutschsprachigen Raum. Breathwalk ist ein eingetragener und rechtlich geschützter Name. Nur lizensierte Breathwalker dürfen Breathwalk Gruppen anleiten. Dadurch garantieren wir für Qualität und geschulte Lehrer.

Informationen über Fateh

Fateh Singh F. Becker ist gebürtiger Hamburger und unterrichtet seit 1992 Kundalini Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene. Seit über 10 Jahren studiert er die Heilkunst Sat Nam Rasayan und führt Gruppen in diese meditative Fähigkeit ein.
Als staatlich geprüfter Heilpraktiker für den Bereich der Psychotherapie betreibt er mit seiner Frau eine Yogaschule und eine Heilpraxis in Hamburg-Rahlstedt. Vom "Breathwalk" ist er besonders begeistert, weil es eine besonders leicht vermittelbare Weise ist, auf die eigenen Stimmungen, den Körper und die geistigen Fähigkeiten Einfluss zu nehmen.

Wer kann teilnehmen?

Am ersten Wochenende kann jeder teilnehmen, es ist ein intensives Einführungsseminar. Am zweiten Modul kannst du nur teilnehmen, wenn du das erste Modul schon besucht hat.
Im Prinzip kann jede/r Breathwalkanleiter werden. Für die Ausbildung zum zertifizierten und anerkannten Breathwalkanleiter/in sind folgende Kurse und Anforderungen notwendig:

- 2 Ausbildungswochenenden mit Hanka Sat Want und/ oder Fateh Singh Becker,
- Übungsverpflichtung von mindestens 48 Stunden individueller Praxis für die Einübung in die Technik über den Zeitraum von mehreren Wochen,
- Studieren des Breathwalk Unterrichtsmaterials und des Breathwalk Buches „Breathwalk, Breathing Your Way to a Revitalized Body, Mind and Spirit“
- Erfolgreiche Teilnahme am Abschlußexamen

11./12. Mai 2024 "Breathwalk erfahren"
28./29. Juni 2024 "Breathwalk unterrichten"
samstags: von 9.00 – 19.00 Uhr, sonntags: 8.30 – 16.00 Uhr,
jeweils mit Pausen.

Hamburg.
Voraussichtlich in 22143 Hamburg-Rahlstedt.

Der genaue Ort hängt von der Gruppengröße ab
und wird noch bekannt gegeben.

Kursgebühr:
- vollständige Ausbildung Teil 1 + 2 inkl. Prüfung, Ausbildungsmaterial, Materialien für zertifizierte Breathwalk Anleiter (Download), Webpräsentation und Zertifikat: 775 Euro.

- Teil 1 „Breathwalk erfahren“ als Workshop einzeln: 275 Euro.

Bitte bringe wetterfeste bequeme Kleidung und Schuhwerk mit.

Kontakt Hamburg:

Daniela Scupin
Tel 01520 3291924
breathwalk.hamburg@gmail.com

oder
Fateh Singh Becker
Kösliner Str 55a , 22147 Hamburg
Tel 0177 468 9797